



Édition - Avril 2026

<https://www.entraideboisdeboulogne.ca>



ÉDITORIAL

Dans un monde incertain, continuer à bâtir

Chers membres,

Le monde traverse une période marquée par de profondes incertitudes, où les équilibres politiques, économiques et énergétiques évoluent rapidement. Ces transformations touchent directement plusieurs régions, notamment le Moyen-Orient, dont les réalités résonnent profondément au sein de notre communauté.

Dans cette région, les tensions persistantes continuent d'alimenter un climat d'instabilité. Les affrontements impliquant l'Iran, Israël et leurs alliés illustrent une escalade préoccupante, dont les répercussions dépassent largement les frontières régionales.

Parallèlement, la situation à Gaza demeure une source majeure de préoccupation humanitaire. Le Liban traverse une crise économique et sociale profonde qui affecte le quotidien de sa population, tandis que la Syrie reste marquée par les conséquences durables du conflit, avec des défis humains, économiques et structurels toujours présents.

Le Canada, pour sa part, n'est pas à l'abri de ces transformations. Bien que résiliente, son économie montre des signes de ralentissement dans un contexte mondial instable. Les relations commerciales évoluent, notamment avec les États-Unis, et incitent le pays à diversifier ses partenariats et à repenser ses priorités.

Dans la vie quotidienne, ces dynamiques se traduisent par des défis concrets : hausse du coût de la vie et, incertitudes financières.

Dans ce contexte, la solidarité prend tout son sens. Soutenir les populations dans le besoin, à travers l'aide humanitaire, l'entraide et l'engagement communautaire, demeure essentiel pour répondre, à notre échelle, à ces réalités difficiles

Face à ces incertitudes, il est naturel de ressentir des préoccupations. Mais ces moments mettent aussi en lumière l'importance des repères locaux et de la solidarité.

L'Entraide Bois-de-Boulogne n'est pas en marge de son époque. Elle y répond avec une conviction profonde : **même dans l'incertitude, il est possible de construire, de transmettre et d'espérer.**

Malgré les turbulences, nous poursuivons notre mission avec constance : offrir des espaces de rencontre, de soutien et de réflexion. À travers nos activités, conférences, Forum Carrière, rencontres et visites, nous continuons à renforcer les liens et à soutenir notre communauté.

VOIX DE L'ENTRAIDE

Dans un monde souvent marqué par les divisions, nous faisons le choix de la proximité, de l'entraide et de la continuité. Notre mission demeure inchangée : accompagner, rassembler et soutenir. Aujourd'hui plus que jamais, elle prend tout son sens.



Nous continuerons donc, ensemble, à avancer, à organiser, à soutenir et à bâtir. Car si le monde change rapidement, **notre engagement, lui, demeure stable**

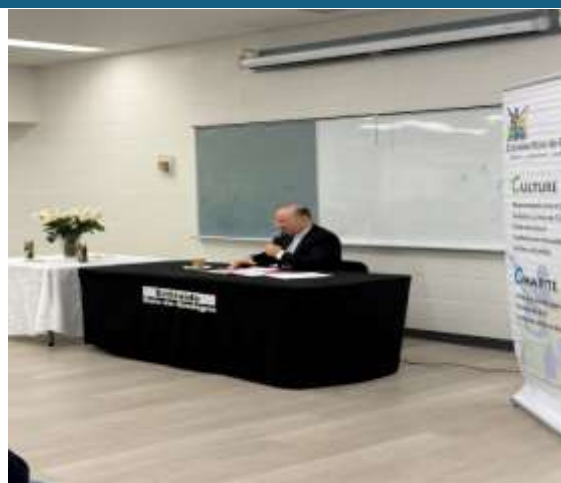
Et c'est peut-être là notre plus grande force.

Jeannine Khalaf

À mi-chemin vers Pâques

Une conférence spirituelle a été présentée par son excellence Mgr. Antoine Nassif, évêque de l'Église syriaque catholique au Canada. Cette rencontre a offert une méditation profonde sur le sens du Grand

Carême et sur la place centrale de la Croix dans la vie chrétienne.



Mgr Nassif a expliqué que le milieu du Carême constitue une étape essentielle du chemin vers Pâques, un moment privilégié pour réviser sa relation avec Dieu et réorienter sa vie spirituelle. Selon la tradition de l'Église, ce jour est célébré comme une fête, marquée par l'Eucharistie et la joie, rappelant que tout le chemin du Carême est orienté vers la Résurrection.

Dans la tradition orientale, cette célébration se manifeste par la station debout, signe de dignité et de vie nouvelle, ainsi que par la prosternation comme geste de vénération, tandis que la gémulation est réservée aux contextes pénitentiels en dehors de la messe. La Croix est alors placée au centre de l'église, rappelant qu'elle est au cœur de la liturgie, mais aussi de toute l'histoire du salut et de la vie du croyant.

Au centre de cette réflexion, la Croix est présentée non seulement comme un symbole de souffrance, mais surtout comme le lieu de transformation, de guérison et de victoire sur la mort. Elle constitue l'axe fondamental du

VOIX DE L'ENTRAIDE

chemin vers Pâques, où la mort est transformée en vie.

Cette vérité est éclairée par l'image du serpent de bronze dans l'Ancien Testament : ceux qui le regardaient avec foi étaient guéris. De la même manière, le Christ élevé sur la Croix offre la guérison à ceux qui se tournent vers lui avec foi et reconnaissent leur besoin de salut. La guérison spirituelle commence ainsi par une conversion intérieure et un acte de foi.



L'enseignement souligne également que toute la Bible converge vers la Croix à travers de nombreuses figures et événements: l'arbre de vie, le sacrifice d'Isaac, l'agneau pascal, la traversée de la mer Rouge et le signe de Jonas. Tous ces éléments trouvent leur accomplissement en Jésus-Christ, révélant l'unité du plan divin et la victoire du Christ sur la mort.

Face à la Croix, deux attitudes essentielles sont proposées : la contemplation profonde, qui consiste à regarder avec foi et à entrer dans le mystère du salut, et la prosternation, signe de vénération devant le Christ Roi.



Pendant le Carême, les fidèles sont également invités à la pratique des métanies, comme chemin de conversion intérieure.

Sur le plan spirituel, la conférence insiste sur la nécessité de se laisser éclairer par le Christ pour reconnaître ses faiblesses, notamment la difficulté à pardonner. Comme la lumière révèle la poussière dans une pièce, l'Évangile révèle les zones cachées du cœur. La conversion devient alors un mouvement vers la lumière, fondé sur la confiance en l'amour inconditionnel de Dieu.



En résumé, la Croix est le centre de la foi chrétienne: lieu de transformation, de guérison et de victoire sur la mort. À mi-chemin du Carême, le croyant est invité à se tourner vers elle avec foi pour poursuivre son chemin vers la joie de Pâques.

VOIX DE L'ENTRAIDE

Le Forum Carrière

La Journée du Forum Carrière a été un véritable succès, marquée par une forte participation, des échanges enrichissants et une atmosphère inspirante. Elle a rassemblé des jeunes, des nouveaux arrivants et des adultes en reconversion autour d'un objectif commun : construire un avenir professionnel clair et motivant.



Des panels de **professionnels et d'entrepreneurs** ont offert des témoignages inspirants et des conseils concrets, suivis d'une séance de réseautage riche en échanges et en opportunités.



Au cours de la journée, plusieurs aspects essentiels ont été abordés : la connaissance de soi, l'exploration des métiers en demande au Québec, les parcours d'études ainsi que les perspectives d'avenir.



VOIX DE L'ENTRAIDE



Les participants ont également découvert différentes **options de financement des études**, incluant bourses, programmes travail-études et solutions proposées par les institutions financières.

Plus qu'un simple événement, ce forum a été un véritable moment de réflexion, d'orientation et de motivation. Chacun a pu repartir avec des idées plus claires, des outils concrets et une nouvelle énergie pour avancer.

Prendre soin de notre nouvelle génération : un engagement pour l'avenir

Dans un monde en transformation rapide, accompagner la nouvelle génération est plus essentiel que jamais. Les jeunes ont besoin non seulement de conseils, mais aussi d'écoute, de confiance et d'opportunités concrètes pour se développer pleinement.

Les aider à **mieux se connaître, à découvrir leurs talents et à explorer différentes voies**

est au cœur de cette démarche. Il ne s'agit pas de leur imposer un chemin, mais de les accompagner dans la construction du leur, avec confiance et ouverture.

Investir dans la jeunesse aujourd'hui, c'est bâtir une communauté plus forte, plus solidaire et tournée vers l'avenir.

Remerciements

Nous remercions chaleureusement tous les panélistes, partenaires et institutions financières, notamment la Banque Royale du Canada et la Banque Nationale du Canada, pour leur précieuse contribution.



VOIX DE L'ENTRAIDE

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude aux membres du clergé pour leur présence bienveillante et leur soutien précieux. Un merci tout particulier à son excellence Mgr Jawich, dont l'engagement et la mobilisation auprès des jeunes ont largement contribué au succès de cette journée.



Nous exprimons également notre reconnaissance à M. Nehman Assi et Mme Maureen Shadeed Assi pour leur grande générosité.



Un grand merci à l'équipe de l'Entraide Bois-de-Boulogne, ainsi qu'à toutes les personnes qui, par leur générosité, leur temps et leur implication, ont fait de cet événement un moment rassembleur, inspirant et porteur d'espoir.

À toutes et à tous, merci d'avoir contribué au succès de cette journée.

Entraide Bois-de-Boulogne

VOIX DE L'ENTRAIDE

Gestion de portefeuille – Conférence du 29 avril

Le mercredi 29 avril, nous avons eu le plaisir d'assister à une conférence sur la gestion de portefeuille présentée par Jean-Philippe Bernard de la Financière Banque Nationale. Cette présentation a permis de mieux comprendre les enjeux actuels et les stratégies à adopter dans un contexte économique incertain.

En voici un bref résumé :

Une réalité économique plus nuancée qu'il n'y paraît

La situation économique canadienne présente plusieurs signes de fragilité : endettement élevé, stagnation du PIB par habitant, affaiblissement de certains secteurs industriels et pressions importantes sur le marché immobilier.

Parmi les principaux défis:

- Endettement élevé combiné à une faible croissance
- Progression du PIB plus lente que celle des États-Unis
- Création de richesse limitée depuis plusieurs années
- Inflation affectant le pouvoir d'achat et pression sur l'immobilier

Malgré tout, des opportunités existent

Même dans ce contexte, certaines avenues demeurent intéressantes pour les investisseurs :

- Les matières premières, historiquement sous-évaluées, tendent à mieux performer en période de stagflation
- Une diversification accrue des portefeuilles reste essentielle

Où sont les opportunités ??

1	Matières premières (énergie, métaux, agriculture, or)
2	Énergie & producteurs de ressources
3	Infrastructures & actifs réels (pipelines, services publics régulés)
4	Secteurs défensifs (consommation de base, santé, services essentiels)
5	Financières cycliques
6	Consommation discrétionnaire
7 (pire)	Technologie / actions de croissance

Il est toutefois important de garder en tête que les rendements futurs pourraient être plus modestes que ceux des dernières années, d'où l'importance d'une approche disciplinée.

VOIX DE L'ENTRAIDE

Les principaux risques pour l'investisseur

- Être trop prudent : risque de rendements insuffisants face à l'inflation
- Être trop audacieux : exposition accrue aux cycles de marché
- Tenter d'anticiper les marchés

→ Le « market timing » a peu d'impact à long terme : la constance dans l'épargne et un horizon de placement adapté demeurent les clés du succès.

- Optimisation fiscale et successorale
- Stratégies de décaissement efficaces

Exemple d'un portefeuille diversifié



21

Conclusion

Dans un environnement incertain, il ne s'agit pas d'éviter les risques, mais de les comprendre, de les encadrer et de s'y adapter intelligemment.

Un immense merci à Jean-Philippe Bernard pour sa présentation claire, pertinente et enrichissante. Son expertise et sa capacité à vulgariser des concepts complexes ont grandement contribué à la qualité de cette conférence.

Jean-Philippe Bernard
jeanph.bernard@bnc.ca

À l'Entraide Bois-de-Boulogne, nous croyons que s'informer et évoluer ensemble fait partie intégrante de notre mission. Merci à tous les participants et au plaisir de vous revoir lors de nos prochaines activités !



La clé : une approche structurée et globale

- Coordination des objectifs financiers
- Gestion de portefeuille adaptée au contexte



Capsule de clôture – La Voix de l'entraide

Ce soir, nous avons croisé des regards...

Ceux de cet enfant dans *Capharnaïm*, qui, malgré tout, refuse de renoncer à sa dignité. Et ceux d'un père dans *À la recherche du bonheur*, qui nous montre que l'amour et la persévérance peuvent éclairer même les jours les plus sombres.

Nous avons aussi écouté des voix...

Celle d'**Amin Maalouf**, qui nous invite à ne pas enfermer nos identités, mais à en faire des passerelles.

Celle de **Khalil Gibran**, qui nous murmure que travailler avec amour, c'est déjà prendre soin des autres.

Et celle de **Mahmoud Darwich**, qui, avec une infinie délicatesse, nous rappelle que malgré tout... il y a toujours quelque chose qui mérite d'être vécu.

Dans le monde des affaires, nous avons rappelé que réussir ne veut pas dire avancer seul... mais tendre la main, créer, reconstruire ensemble, même à distance.

Et à travers ces personnalités inspirantes, une évidence s'impose : la force la plus puissante n'est pas le pouvoir... **mais le courage de rester humain.**

Enfin, les mots venus du Levant nous ont murmuré quelque chose de simple et d'essentiel : **malgré les épreuves, malgré les blessures... l'espoir reste.**

Alors peut-être que l'entraide, finalement, ce n'est pas seulement un grand geste. C'est un peu de ces histoires en nous... Un peu de ces mots qu'on garde...

Et cette capacité, chaque jour, à choisir la lumière plutôt que l'indifférence.

Parce qu'au fond, comme dans les livres et les films que nous aimons... ce sont toujours les **liens entre les êtres** qui changent le cours des choses.



Merci de nous avoir suivis...
*On se retrouve à la prochaine édition de **La Voix de l'entraide.***

Jeannine Khalaf