

LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2
☎ : (514) 332-4222 📠 : 332-2891 entraidebdb@bellnet.ca www.entraideboisdeboulogne.org

Décembre 2017

Éditorial

Il y a deux ans déjà l'Entraide parrainait 33 familles syriennes qui voulaient tout tenter pour émigrer au Canada. La majorité de ces familles sont arrivées et en grande partie sont bien installées. La Providence divine a aidé et il n'y a pas eu de situation de crise. Cependant l'adaptation à une nouvelle vie n'est jamais facile et derrière "le masque de tous les jours" il y a sûrement des sentiments qui se tiraillent et des cœurs qui regrettent. Aux nouveaux arrivants comme aux anciens nous leur disons qu'il n'y a pas de solution facile, que le meilleur moyen c'est la solidarité et l'entraide. Il faut tourner la page et regarder en avant.

Dans ce temps de Noël nous penserons au petit Jésus de la crèche, ce qu'il a attendu de nous et ce qu'il est venu nous donner. Regardez son petit visage souriant et peut-être vous fera-t-il un clin d'œil, un message de paix. À vous tous chers amis, l'Entraide souhaite un Joyeux Noël, une Bonne et Heureuse Année 2018.

Claudie Ayas

Présidente



Vos offrandes à Noël

Votre générosité et votre participation aux activités permettent à l'Entraide d'apporter un peu de réconfort et de joie à plusieurs personnes:

- De généreux paniers de Noël à des familles dans le besoin
- De l'animation musicale aux résidents du Foyer Les Cèdres et du Manoir de Casson
- 100 repas à la Mission Bon Accueil à l'intention des personnes itinérantes de Montréal
- Un don à l'organisme Le Bon Dieu dans la Rue
- Un don à l'église Trinité sur Richelieu et à Patrimoine Hilairemontais
- Un don de mille dollars aux Œuvres du Père Henri Boulad (Missions Jésuites)
- Une centaine de cadeaux offerts lors de la soirée de Noël pour le dépouillement de l'arbre de Noël à des enfants de familles démunies
- Des paniers de provisions à dix familles référées par l'Institut des Cèdres contre le cancer
- Articles de cuisine, billets d'autobus, meubles et toute autre aide qui répond aux besoins des familles des nouveaux arrivants du Moyen-Orient.

Pensée du mois

*L'amitié double les joies et
réduit de moitié les peines*

Francis Bacon

La religion au Québec

Père Boulad donnait une retraite à Villa St-Martin, Pierrefonds et s'est fait un plaisir de passer revoir ses amis à l'Entraide. Il nous a parlé du "difficile retour à la religion au Québec". Tout d'abord cette déchristianisation n'était pas un phénomène isolé, mais a englobé tous les pays surtout la France et le Québec qui étaient les nations les plus catholiques d'Occident. La crise du Québec, c'est la crise de l'Occident, c'est le rejet du père, de la mère, des parents obsessifs et dominants qui n'étaient pas préparés à affronter cette crise de la modernité.



L'Église – mère et éducatrice – avait imposé au peuple des dogmes, des prières, des sacrifices, mais au contact du progrès et de la modernité ces cinq derniers siècles les croyants n'étaient plus prêts à ingurgiter la théologie imposée. Ceci depuis le Concile de Trente au 15^e siècle jusqu'au Concile Vatican II en 1960 "l'aggiornamento".

L'Église est en crise maintenant à cause de cette paresse des cinq derniers siècles à reformuler la foi, à cela s'ajoute maintenant le confort de la paresse qui mené à la dénatalité, les vagues d'immigration qui accentuent la crise identitaire et d'un Islam qui avance à grands pas pour occuper la place et devenir majoritaire dans trente ans. Les chrétiens dorment et rien ne les ébranle. Le tableau change vite autour d'eux et ils se cherchent maintenant un remède-miracle, car la civilisation chrétienne semble s'effriter de l'intérieur sans même attendre que l'Islam l'ait attaquée. (Arnold Toynbee, encyclopédie de l'histoire des civilisations). Même depuis les temps bibliques, la politique et la religion ont toujours été imbriquées. En France et au Québec la laïcité et la déchristianisation ont frappé très fort : 10% assistent à la messe dominicale, la foi a été remplacée par les valeurs sociétales, au départ chrétiennes devenues maintenant culturelles et sans croyance.

Comment faire renaître la foi au Québec doit impliquer une action de la base comme du sommet, surtout venir

de la jeunesse qui s'est éloignée de l'Église et refusé de combattre la modernité depuis cinq siècles. Le culte de l'homme, de la liberté, de son épanouissement sont-ils incompatibles avec Dieu? Pourquoi quand l'homme émerge, Dieu doit tomber? L'Église a condamné Luther et la Réforme, Darwin et l'évolution, Galilée et beaucoup d'autres qui ont été réhabilités par la suite. L'Église n'a pas renouvelé son discours et dans la société actuelle s'est installée la confusion : tout est égal chez les croyants comme chez les athées. Dans ce vide la jeunesse est perturbée et ne sait quoi penser.

On ne devrait pas s'étonner que le Québec ait perdu sa foi, on devrait s'étonner qu'il en reste encore des croyants. Les jeunes, que leur apporte-t-elle? Un sens? Éclaire-t-elle notre vie? Ils sont perturbés et ne savent quoi penser. Les concepts de l'église sont incompréhensibles et les homélies endorment des fidèles qui cherchent pourtant une réponse à leur questionnement.



Il faudrait pour cela traduire le message chrétien dans un langage simple qu'on puisse comprendre, réinventer la catéchèse aux enfants et la théologie aux adultes. Il faudrait encourager l'athéisme qui est un passage obligé pour perdre sa foi avant de la retrouver -plus belle et plus solide- passer de la foi de tradition à une foi de conviction. Entretemps l'Église doit sortir de ce salafisme chrétien qui refuse de remettre en question les anciennes idées. L'Église doit retrouver le style nouveau pour l'enseignement adapté à notre temps, répondre à notre questionnement.

Il nous faut recruter des catéchètes et des prêtres qui soient proches des familles et de la société, mariés comme durant les dix premiers siècles du christianisme, pourquoi pas des femmes? Il faudrait une révolution afin que l'Église aille aux gens et que le christianisme renaisse.

Santé buccale-santé globale

Avec Dr Rafik Boulos nous avons eu droit à une introduction à la santé à travers l'étude de notre bouche et des voies respiratoires supérieures. Voici quelques idées : dès les premiers jours le bébé qu'on allaite est encouragé à respirer par le nez, ceci est préférable que respirer par la bouche. La respiration nasale chez l'enfant lui assure une meilleure croissance, car le nez et les sinus constituent un meilleur filtre, une meilleure barrière immunitaire. Respirer par le nez assure un meilleur développement du visage et du palais, moins de maladies et un meilleur quotient intellectuel.



Dr Rafik Boulos

Un autre principe médical très à la mode ces temps-ci est l'obstruction des voies aériennes. Une déposition de gras autour des voies aériennes et du pharynx (obésité) des amygdales – adénoïdes – luette – langue hypertrophiée ou le relâchement nocturne des voies respiratoires causent une obstruction transitoire à l'entrée d'air. Ces obstructions se traduisent par des arrêts respiratoires (apnées du sommeil) qui causent des montées de pression, des palpitations, des micro-éveils suivis d'asthénie marquée le lendemain. Il faut donc identifier la cause et la traiter (en permanence par chirurgie oropharyngée ou temporaire avec usage d'un C-pap). Une orthèse peut être faite sur mesure qui aidera à avancer la mâchoire inférieure, empêcher le pharynx de se colleter. Un autre exemple celui du bruxisme : les mâchoires se serrent l'une contre l'autre la nuit occasionnant douleurs ostéo-articulaires, usure des dents et perte de substance puis multiples fractures. Encore là une petite orthèse qu'on installe entre les dents incisives les aides à ne pas se toucher et freiner le bruxisme et l'usure des dents.



Quant aux milliers d'espèces de bactéries collées sur les dents et qui forment la "plaque dentaire" nous devons favoriser l'hygiène dentaire en utilisant la soie dentaire, la brosse à dents, car après 4 heures les dépôts alimentaires et les bactéries forment cette plaque, prélude à la carie et à la parodontite inflammation des gencives. Les gencives deviennent alors plus poreuses et permmissives à ces bactéries qui migrent dans le sang et vers des organes vitaux et les infectent et s'y multiplient. C'était donc quelques brefs extraits de cette conférence fort intéressante qui est allée au-delà de l'hygiène orale et dentaire pour nous montrer que la santé est un tout : ce qui entre par la bouche est vital pour l'être humain.

Iftah Albi



"Iftah Albi " ce sont des rencontres où des dames syriennes nouvellement arrivées échangent avec des membres de l'Entraide sur les sujets qui les préoccupent : la communication avec les enfants, le difficile apprentissage du français, les équivalences des diplômes et tous les défis d'une saine intégration.

Déjeuner-causerie des Dames

Le 15 novembre, par une belle journée d'automne, une centaine de dames ont assisté au déjeuner-causerie "Adrien Gagnon, comment démystifier les produits de santé naturels" au restaurant Grillades la Flamme. Ces dames, belles, élégantes et raffinées étaient très heureuses de participer à cet événement qui joint l'utile à l'agréable : nous réunir amicalement et permettre à l'entraide d'offrir plusieurs paniers de Noël à des familles démunies. Votre présence, mesdames, fera une différence et rendra leur Noël moins triste et un peu plus festif, et pour cela, nous vous remercions.



Les gagnantes des prix de la tombola : Germaine Kassissia, Grace Battah, Chaké Kahhalé, Liliane Habib, Yasmine Haroun, Pierrette Adjoury, Angel Khouri, Amira Bitar, Gina Wakil Anne Marie Bachour, Jeanette Daoudlarian, Charlotte Mallouh



Gemma Hamoui remercie Danielle Morissette



Après un délicieux repas où se mariaient fraîcheur, saveurs et couleurs, il y a eu la dégustation du chocolat artisanal offert par l'entraide et la tombola traditionnelle qui a fait 11 gagnantes souriantes et chanceuses.



Le Comité organisateur entourant Mme Danielle Morissette : Marie-Rose Khouri, Rosy Scandar, Amal Elkouri, Afaf Attalla, Liliane Habib, Dalal Shefteshy, Claudie Ayas, Solange Bassal, Christiane Geargoura, Christiane Saheb, Charlotte Mallouh, Gemma Hamoui



Mme Danielle Morissette, PhD, coordonnatrice de recherche et développement a fait ensuite une intéressante présentation tout en insistant sur le fait que leurs produits ne peuvent pas guérir, mais qu'ils peuvent très bien soulager et parfois prévenir.

Merci à "Adrien Gagnon" pour leur collaboration avec l'entraide et un grand merci au Comité des dames pour un autre événement bien réussi.

Voici d'autres photos de notre déjeuner-causerie.
Vous pouvez voir toutes les photos sur notre site :
entraideboisdeboulogne.org



Et nous avons chanté Joyeux Anniversaire à notre chère Rita Sayad

Au Cocktail annuel des fêtes Alepin Gauthier, avocats



Claudie Ayas, Raouf Ayas, Lydia Alepin et Amal Elkouri



Comme à son habitude, Me François Alepin, notre conseiller juridique, invite l'Entraide pour assister au Cocktail annuel de son bureau d'avocats Alepin Gauthier. Il était entouré de Brigitte Gauthier et de leurs enfants avocats, Maxime et Chanel. Plusieurs centaines d'invités ont apprécié le cocktail dinatoire organisé d'une main de maître par Mme Lydia Alepin.

Une belle collaboration avec CedarsCan



Comme à chaque année et à l'occasion de la fête de la Sainte Barbe /Noël des enfants, les bénévoles de l'Entraide achètent les denrées et provisions pour les familles référées par l'Institut des Cèdres pour le Cancer, des familles doublement affligées par la maladie et la pauvreté. Un projet qui nous tient à cœur et que nous offrons en toute joie. Jeff Chamie et Gwen Nacos de Cedars Cansupport étaient présents avec une belle équipe de bénévoles. Ils ont livré aux familles les paniers offerts par l'Entraide.



Merci aux bénévoles de l'Entraide : Christianne Geargoura, Claudie Ayas, Gemma Hamoui, Dalal Shefteshy, Zeina Kahwati, Solange Bassal, Antoine W. Khoury (absentes de la photo : Denise Ayas, Afaf Attalla et Maguy Karazivan)

Avec Tom Jones et Engelbert Humperdinck au Casino de Montréal



Élie et Germaine Kassissia, Bahgat et Nadia Ghattas avec les chanteurs au Casino.



Une sortie et un spectacle fort appréciés

Partie de cartes au profit des Œuvres du Père Boulad



Les gagnants de la tombola : Maryse Orfali, Atallah Atallah et une amie

Accompagnée de sa nièce Ghislaine Orfali Djanji, le Père Boulad est passé saluer les membres présents à la soirée, les remercier pour leur don.



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite cordialement à assister à la conférence
intitulée :

« Le sommeil dans notre vie »

et qui sera donnée par :

François Farès Ph.D., N.D.

Président de l'Institut International de Naturopathie
et du Collège des Naturopathes du Québec

Le sommeil récupérateur est un facteur naturel essentiel pour notre santé. Nous dormons environ le tiers de notre vie. Aussi faut-il bien dormir. Mais l'insomnie demeure un mal très répandu dans la population, capricieux et frustrant à soigner. Les pilules sont une piètre solution de facilité. À cela s'ajouteront une saine alimentation, un exercice physique adapté et la relaxation afin de se maintenir en santé. Cette conférence traitera des causes de l'insomnie et comment y remédier d'une manière naturelle.

Dr François Farès est Naturopathe, titulaire d'un doctorat issu de l'Université de Montréal. Sa thèse portait sur l'intervention formatrice professionnelle (IFP) en gestion du poids-santé. Il se fera un plaisir de nous conseiller.

Mercredi 24 janvier 2018

Centre des loisirs de Saint-Laurent
1375, rue Grenet, salle 225, Saint-Laurent

19h30 Rafrâchissements
20h Conférence
20h50 Période de questions



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite cordialement à assister à la conférence
intitulée :

« Voitures intelligentes, voitures de l'avenir »

et qui sera donnée par :

Serge Kaldany

Ingénieur

Les changements technologiques s'imposent à nous et ce qui était impensable hier deviendra une évidence banale demain. Ces dernières cinq années, l'usage de drones pour filmer, espionner et lancer des bombes en est un exemple.

Que prépare pour nous l'avenir sur le plan des autos? Des autos hybrides ou électriques, des autos sans conducteurs, des autos qui livrent le lait ou la pizza sur demande chez vous. Quelles autres avancées changeront notre vie?

M. Kaldany est spécialisé dans la conception de produits d'autos, dans les nouveaux designs. Il a étudié au Liban et à Londres et travaille actuellement à Shawinigan à l'usine ``Konsberg automotive``. Il nous parlera de ce qui se dessine pour nous.

Mercredi 7 février 2018

Centre des loisirs de Saint-Laurent
1375, rue Grenet, salle 225, Saint-Laurent

19h30 Rafrâchissements
20h Conférence
20h50 Période de questions



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite cordialement à assister à la conférence

« Cancer : volonté ou fatalité? »

et qui sera donnée par :

Dr Alain Bestavros

Hémato-oncologue

Une personne sur deux développera un cancer au cours de sa vie. Pourquoi tant de cas? Peut-on éviter le cancer? Comment? À défaut de l'éviter, peut-on le dépister? Ou mieux le traiter? Est-ce que le stress cause le cancer? Est-ce que les vitamines ou suppléments le préviennent..? Tant de questions qu'on est aujourd'hui en droit de se poser devant ce fléau qui touche notre société entière.

Dr Alain Bestavros est Professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal. Il pratique au Centre Intégré de Cancérologie de la Cité de la Santé de Laval. Il consacre sa carrière à soigner les patients, à l'enseignement et à la recherche.

Mercredi 21 février 2018

1375, rue Grenet, salle 225 **19h30** Rafrâichissements

20h : Conférence 20h50 : Période de questions

Calendrier hiver 2017/2018

Décembre

Dimanche 3	Ste Barbe/Noël des enfants
Mercredi 6	Iftah albi/ À cœur ouvert
Jeu-di 7	Visite Manoir de Casson
Mercredi 13	Récital de Noël, salle 225AB
Samedi 16	Soirée dansante de Noël

Janvier 2018

Mercredi 17	Projection "The story of God"
Mercredi 24	Conférence avec François Farès

Février

Mercredi 7	Conférence avec Serge Kaldany
Mercredi 14	Activité Saint-Valentin

Mars

Mercredi 7	Café-rencontre annulé
Mercredi 21	Conférence
Dimanche 25	Dîner du Dimanche des Rameaux
Mercredi 18	Visite des églises

Fête de la Sainte-Barbe et Noël des enfants

Notre repas du Dimanche de la Sainte Barbe fut un grand succès auprès des familles. Atmosphère familiale et chaleureuse et beaucoup de joie dans l'air. Un grand merci aux généreuses Dames qui ont offert les pâtisseries et la béliila/sli-a qui ont garni la table des douceurs.



Papa Noël et ses lutins entourant Henri Merhi au piano



Rosy Scandar, Paula Khoury, Claudie Ayas, Wagdi Khoury, Solange Bassal, Raouf Ayas, Mme la Mairesse Emilie Thuillier, Joseph Scandar



Les enfants et leurs parents ont chanté, dansé et bien apprécié le spectacle d'Estelle Farfadelle.