

LA VOIX DE L'ENTRAIDE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qué) H3M 1S4 ☎ : (514) 332-4222, 📠 : 332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

mai 2007

EDITORIAL

Mars et avril ont été riches en événements et ce numéro de La Voix de l'Entraide en témoigne. Notons une revitalisation du groupe des jeunes et un succès des conférences et des activités du Comité des Dames.

Je vous invite à venir à l'Assemblée générale du 13 juin prochain clôturant une année d'activités réussies. Ce sera le temps le plus approprié pour poser des questions et le conseil d'administration de l'Entraide se fera un plaisir d'y répondre; une occasion aussi de remercier les membres des comités pour ce travail dévoué. Suite à l'assemblée nous chanterons ensemble comme dans le bon vieux temps : « Vive les vacances... et Ce n'est qu'un au revoir... »

Un bel été pour tous et notez bien notre retour pour le Cocktail des Bénévoles du dimanche le 9 septembre à 17h.

Claudie Ayas
Présidente

BENOÎT LACROIX

Un conférencier est flatté quand il est invité à parler. Le Père Benoît Lacroix, dominicain, a été doublement heureux le 21 mars de capter l'attention de tout l'auditoire pendant une grosse heure. Talentueux et convaincant ses réponses reflétaient aussi sa longue expérience et son charisme. Il nous a dit combien il était touché de parler à des chrétiens du Moyen-Orient qui portent en eux la foi de leurs ancêtres qui, eux, ont côtoyé le Christ. Ces moyen-orientaux meublent maintenant le Québec, et y représentent l'espoir.

Il a noté plusieurs signes positifs concernant la société au Québec : cette valorisation du bénévolat qui remplace parfois la prière, cette montée du phénomène des grands parents crucial pour transmettre la foi aux enfants. Toutefois il reproche à l'homme moderne d'aller à la conquête du monde au risque de « perdre » même son âme.



Dr. Raouf Ayas, Mme la ministre Christine St-Pierre, M. Anwar Thomas et Père Benoît Lacroix

Cependant nous devrions nous imprégner du récit de l'Évangile de l'Enfant prodige et ne pas désespérer du retour de nos enfants à la maison. Il voit les jeunes comme « frondeurs mais fragiles »; ils ont besoin d'amour et de patience alors que les adultes de leur côté pensent surtout au Sport, au Sexe et aux Sous. Une analogie : le Québec aussi se réveille au contact des nouvelles religions, notamment l'Islam, a-t-il dit en conclusion.



Le Père Benoît Lacroix entouré de membres de l'Entraide suite à la conférence

VOTRE CERVEAU EN SANTÉ

La boîte crânienne d'habitude bien jalouse de ses secrets en a révélé plus d'un ce soir-là. Dr. Théodore Wein, neurologue du Montreal General Hospital, était invité le 9 mai pour nous dévoiler quelques-uns de ces secrets bien gardés.

Il nous a montré des photos-scanner de cerveaux ayant subi des thromboses, d'autres, victimes d'hémorragie cérébrale. Comment un cerveau d'Alzheimer voit ses cellules diminuer et quelle est l'origine des tremblements et de la rigidité du Parkinson.

Beaucoup de questions suite à sa conférence. Voici la réponse à la dernière qui lui avait été posée : il n'y a pas lieu de s'alarmer et baisser les bras. S'il est vrai que le Parkinson et l'Alzheimer n'ont pas de prévention, l'on commence au moins à développer des médicaments pour ralentir leur progression. Par contre l'athérosclérose cérébrale, elle, peut être facilement prévenue par le traitement du cholestérol, du diabète, de l'hypertension, de l'obésité et du tabagisme.



M. Anwar Thomas et Dr Theodore Wein

Les mesures suivantes peuvent vous être très utiles pour prévenir un accident vasculaire cérébral :

Maîtriser votre pression sanguine.

Maîtriser votre taux de cholestérol sanguin.

Équilibrer votre glycémie si vous souffrez de diabète.

Vivre dans un environnement sans fumée.

Prévenir le médecin en cas d'irrégularité du rythme cardiaque.

Faire de l'exercice physique, au moins 30 minutes par jour.

Boire de l'alcool avec modération (au maximum 1 ou 2 verres par jour).

Adopter une alimentation saine et maintenir un poids santé.

Apprendre à gérer le stress et à se détendre.

Prendre les médicaments en respectant scrupuleusement les recommandations de votre médecin.

COCKTAIL DES JEUNES

C'était une soirée en l'honneur des jeunes bénévoles qui ont organisé les quatre activités de l'année : Cocktail des jeunes professionnels, Soirée de la St-Valentin, le Colloque Jeunesse : La Parole est à vous! et la sortie à la Cabane à sucre.

C'est au nom des membres du conseil d'administration que Mme Claudie Ayas a remercié les jeunes pour leur implication.

Normand Bach nommait chaque invité et le remerciait pour la part de travail qu'il a accomplie. Carel Issid offrait par la suite un cadeau-souvenir de la part de l'Entraide. Finalement les jeunes ont à leur tour ovationné Carel Issid pour la fin de son mandat sur le conseil d'administration.



Bravo à tous : Normand, Carel, et tous les jeunes bénévoles incluant les Scouts de St-Ephrem et de Bois-de-Boulogne.

MERCI RITA

Des représentants de l'Entraide sont allés prendre part au deuil du Sénateur Marcel Prudhomme, gouverneur de l'Entraide, suite au décès de sa sœur la Juge Rita Prudhomme.

De longues années d'estime et d'amitié nous ont gardé proches. L'amitié survit dans nos bons souvenirs.

UN CAFÉ RENCONTRE SPÉCIAL

Le mercredi soir est pour nous une occasion de se voir et de bavarder de tout et de rien. Le mois passé M. Salim Zabal, gouverneur de l'Entraide, a voulu nous entretenir d'un sujet de recherche qu'il avait faite à la Bibliothèque Nationale sur le début de l'immigration moyen-orientale à Montréal. Le premier libanais Ibrahim Bounadère avait quitté le Liban suite aux massacres des druzes en 1862 et les années difficiles qui s'en suivirent. Le premier égyptien, Sami Jabbour venu en 1903 et qui par besoin d'argent, déambulait rue Ste Catherine vêtu d'un habit folklorique arabe pour attirer les regards et faire de la publicité pour le journal La Patrie. Il offrait un cadeau à chacun qui marchait rue Ste Catherine tenant en main une copie de ce journal. Il a fini par se payer des études de médecine.

QUELLE RÉUSSITE!

Un accueil chaleureux, une table exquise, des beaux mannequins de chez nous, des tenues chics et élégantes et une pluie de cadeaux, voilà à quoi ont eu droit les dames qui ont assisté au déjeuner-causerie des Dames « Le Nouveau Chic ».



Brigitte Boulos, mannequin d'un jour!

Merci au Centre Rockland qui a commandité l'événement, à Mme Yolande Cardinal qui a orchestré le défilé et au Comité des Dames pour une organisation impeccable.



Mme Marie-Pierre Lapalme, Mme Linda Rouleau, Micheline Wardini (Trade Secrets), Claudie Ayas, Lily Vennor (Le Sporting Club Sanctuaire), Rosy Scandar et Solange Bassal



Le comité des Dames - avec Mme Linda Rouleau et Mme Marie-Pierre Lapalme du Centre Rockland - entourés des mannequins

LA FÊTE DU PRINTEMPS

Quelle belle occasion pour réunir toute la famille! Nous étions nombreux au Centre des Loisirs de Saint-Laurent à fêter la venue du printemps, le dimanche 15 avril passé.



La troupe de danse bolivienne



Gemma Hamoui et Christiane Sabe faisant le tirage

Les caaks de Rosy Scandar étaient délicieux comme d'habitude, la table de douceurs des Dames était riche et bien garnie : princière. Il y avait un bon repas généreux, des beaux cadeaux à gagner et un spectacle de danses boliviennes qui nous a tous séduit.



Trois générations de membres : Dre Lucie Khouri et son fils Éric avec sa grand-maman Marie-Rose Khouri

Merci au comité organisateur, merci aux Scouts Bois-de-Boulogne qui ont tenu le vestiaire et qui ont fait jouer les tous petits. Quelle belle façon d'accueillir le printemps, dans la joie et la bonne humeur!



Simone Asmar, Simone Kardouche, Charlotte Mallouh et Claude Mabardi, une aide précieuse à la table des douceurs

UN BRIN DE MYTHOLOGIE

Nous avons demandé à M. Joseph Karazivan, gouverneur de l'Entraide, un brin de mythologie. Il nous a livré toute une introduction à ce monde merveilleux de la légende et de l'histoire des peuples.

Les grecs qui ont occupé une place de choix dans la civilisation ancienne ont fait évoluer la pensée philosophique, la science autant que la spiritualité et l'idée politique. A travers les histoires de l'Olympe, les intrigues de l'amour et de la guerre se mêlaient à la volonté des dieux. L'Iliade, ce récit d'Homère écrit en 750 avant JC racontait les prouesses des chefs de la guerre : Agamemnon, Priam, Achille fils de Pérée au talon fragile qui a pleuré Patrocle et tué Hector etc.... Belles histoires!



La guerre de Troie nous fut donc contée ce soir-là nous rappelant ces grecs qui s'assoient le soir dans les grands amphithéâtre à ciel ouvert et où le conteur debout au centre leur parlait ou chantait la grandeur et la beauté de leurs légendes.

UN PETIT TOUR PAR TROIS-RIVIÈRES ET SHAWINIGAN

Deux autobus se dirigeaient par un Mercredi Saint enneigé vers Trois-Rivières et Shawinigan pour la traditionnelle visite des églises.

Du haut de la butte Saint Pierre, l'église dominait avec majesté le paysage de Shawinigan. À l'intérieur, nous avons admiré l'œuvre lumineuse de Guido Nincheri, un des plus grands artistes en décoration d'églises en Amérique du Nord. Verrières, fresques et peintures murales d'inspiration Renaissance se succèdent dans une féerie de couleurs et de symboles.



Cathédrale de Trois-Rivières

Photo: Fondation du patrimoine religieux du Québec - 2003

C'est à l'église Notre Dame de la Présentation, érigée en surplomb de la rivière Saint Maurice, que le plus grand peintre de l'art sacré du Canada, Ozias Leduc, a créé une impressionnante décoration picturale accompagnée de quinze peintures murales. Ces peintures reproduisent les trois thèmes dominants au Québec entre 1930 et 1960 : l'évangélisation, la colonisation et l'industrialisation. En 2007 on pourrait ajouter le thème de l'intégration. Une intégration harmonieuse et respectueuse de ce riche patrimoine religieux et québécois.



Un vitrail de Catherine de Siemie à l'église Notre-Dame-de-la-présentation



Des joyeux pèlerins

Les membres de l'Entraide ont écouté avec émotion les chants interprétés en français par mme Marguerite Zeitouni et en arabe par Mme Nouha Mehanna. Un moment magique que cet échange interculturel sur un fond d'œcuménisme. Merci à M. Paul Labonne, notre gratitude à Mmes Zeitouni et Mehanna, au comité des Dames de L'Entraide.

Ensemble nous avons vécu un Mercredi Saint exceptionnel.

CABANE À SUCRE

Les jeunes ont passé une belle journée à la cabane à sucre La Villa du Sirop, le 14 avril, à St-Eustache. Une ambiance joviale régnait et les jeunes ont eu la chance de bien manger, danser et faire de longs tours en traîneau.

L'important, bien entendu, était de se sucrer le bec, chose rendue facile par toutes les sucreries alléchantes et surtout la bonne tîre.



Quelques jeunes réunis devant la cabane à sucre

COLLOQUE JEUNESSE

Nous avons tenu notre Colloque Jeunesse pour la 9^e année consécutive au Cégep de Bois-de-Boulogne. Cette fois-ci la centaine de jeunes inscrits se sont réunis autour d'un thème d'actualité : « Branché ou déconnecté? »

La journée a commencé par un pep-talk donné par Joseph Ayas, gouverneur de l'Entraide, qui a livré quelques pistes sur le sens à donner à cette réflexion.

Un sketch décrivait par la suite des scènes de la vie quotidienne où des gens vivaient dans une bulle moyen-orientale avec des programmes de télé satellite d'un autre monde et une façon de penser qui ne correspond pas à notre vie au Québec.



Hedy Aboul-Dahab, gouverneure de l'Entraide, Marc Charawi, animateur, et Carel Issid, membre du conseil d'administration, animant un sketch

Les jeunes et leurs animateurs se sont ensuite séparés en différents ateliers et ont poursuivi leurs échanges.



Les animateurs entonnant le chant traditionnel du colloque « La parole est à vous! »

Après le dîner suivit une plénière où ils ont présenté le résultat de leurs discussions. Il y eut un tirage de nombreux cadeaux dont un ipod comme gros lot. Un concours pour le meilleur texte décrivant la journée leur fut soumis, initiative parrainée par la Caisse Desjardins St-Joseph-de-Bordeaux. Trois textes furent retenus et un prix de 125\$ sera remis à chacun des gagnants ex-æquo du Prix Desjardins au prochain Cocktail des Gouverneurs le 5 juin prochain. Le 3^e gagnant recevra aussi un prix d'encouragement.



Voici quelques phrases des textes qui furent retenues :

Vanessa Bassal : « ...J'ai beaucoup apprécié le temps que j'ai passé au colloque cette année. J'ai trouvé le sujet de discussion intéressant. Je voudrais remercier les animateurs qui ont organisé le colloque. Finalement j'aimerais remercier l'Entraide Bois-de-Boulogne qui a aidé les animateurs à rendre cette journée formidable. A l'an prochain! »

Tareq Jbeili : « 24 mars 2007, date très importante à mes yeux, un colloque au Cégep Bois-de-Boulogne. Ce fut le plus beau samedi de ma vie. Le colloque est une réunion de jeunes, où l'on débat sur les faits de notre vie et discutons sur celle de demain. C'était la deuxième année que j'y allais. »

Devangi Patel : « j'ai beaucoup aimé l'atelier Entraide Bois-de-Boulogne parce que j'ai rencontré beaucoup de jeunes comme moi et qu'on avait une chance de parler ensemble. On a discuté des nouvelles façons de communiquer sur l'Internet qui sont avantageuses pour être branchés avec nos amis mais des fois on devient déconnectés avec notre famille. »

Photos / Roger Sékaly

INVITATION AU PROCHAIN FORUM DES FEMMES PROFESSIONNELLES (FFP)

Entraide Bois-de-Boulogne
vous invite à son 12^e Forum des Femmes Professionnelles (FFP)



Du potager à votre assiette
Une expérience Bio

Samedi 9 juin 2007
11H00

Visite de la ferme et table champêtre

30 \$ membre
35 \$ amie de l'Entraide



➤ RÉSERVATIONS (avant le 31 mai 2007)

Magda Boulos 514 334-7518 • Nora Cababé 514 771-7472 • Christiane Doche 514 570-0118
Christiane Geargeoura 450 689-4236 • Inas Jamati 514 620-7987

Bioferme Laval • 573 Rang St-Antoine, Laval • Tél: 450 962-5532 • www.autismelaval.org

*20 ans c'est avoir des rêves, de l'énergie et de l'espoir
Bravo, félicitations et meilleurs vœux de succès*

Aux Scouts St-Ephrem



**Au service de la communauté à Montréal
Entraide Bois-de-Boulogne / SAIMOC**

Société d'aide aux immigrants du Moyen-Orient du Canada
Siège social : 2005 Victor Doré, Montréal, Qc H3M 1S4
Téléphone : (514) 332-4222 entraidebdb@bellnet.ca

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qc) H3M 1S4 ☎: (514) 332-4222, 📠: 332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

Présidente

Mme Claudie Ayas

Vice-Présidente

Mme Solange Bassal

Secrétaire

Mme Amal Elkouri

Trésorier

M. Antoine Wagdi Khoury

Administrateurs

M. Norman Bach

Mme Gulnar Habra

Mlle Carel Issid

Mme Inas Jamati

M. Fouad Massie

M. Ghazi Naami

M. Gaby Touma

Vérificateur

M. Maurice Mégélas

Conseiller juridique

Me François Alepin

Montréal, le 24 mai 2007

CONVOCATION

Les membres sont invités à assister à l'assemblée générale annuelle d'Entraide Bois-de-Boulogne (SAIMOC) qui se tiendra le mercredi 13 juin 2007 à 20h, au Centre des Loisirs de Saint-Laurent, 1375 rue Grenet salle 225.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée / constatation du quorum.
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée.
3. Adoption de l'ordre du jour.
4. Approbation du procès-verbal du 14 juin 2006.
5. Mot de la présidente.
6. États financiers; lecture et adoption.
7. Nomination du vérificateur pour 2007-2008.
8. Nomination du conseiller juridique pour 2007-2008.
9. Ratification des règlements adoptés et des actes posés par le conseil d'administration depuis la dernière assemblée générale.
10. Élection des membres du conseil d'administration.
11. Varia.
12. Levée de l'assemblée.


Amal Elkouri
Secrétaire

